

So geht´s: Fett-Feuchte-Umschläge

- spenden der Haut Fett und Feuchtigkeit, wirken juckreizlindernd
- Schlauchverbände sind z.B. in der Apotheke erhältlich
- betroffene Hautstelle mit einer fettreichen Pflegecreme (Basiscreme) großzügig bestreichen
- Dann mit einem mit Wasser oder physiologischer Kochsalzlösung angefeuchteten Schlauchverband
- Über den feuchten kommt ein zweiter, trockener Verband
- Nach vier bis fünf Stunden Verband abnehmen. Danach Haut neu eincremen
- tragen Sie niemals eine wirkstoffhaltige Creme unter dem feuchten Verband auf! Verwenden Sie nur Pflegecremes!

