

## So geht´s: Kochsalzlöung

Für eine Kochsalzlösung kann normales Speisesalz oder auch Meersalz verwendet werden. Bei der Verwendung von Speisesalz, sollte auf Zusätze wie Jod, Flurorid oder Folsäure verzichtet werden.

Wasser und ein Topf

### So können Sie eine Kochsalzlösung selber machen:

- 9 Gramm Salz pro 1 Liter Wasser
- 500 ml oder einen Liter Wasser mindestens zwei Minuten lang kochen
- das Salz in das Wasser geben (auf benötigte Menge achten)
- umrühren bis sich das Salz vollständig im Wasser gelöst hat.

